

Tendencias

# Silencio, el ingrediente que escasea en España

[@angelacb92](#)

Fue en la ciudad que nunca que duerme, en pleno corazón de Manhattan, donde hace poco más de un año nació **Eat Greenpoint**, un restaurante de inspiración budista en el que se imponía la ley del 'come y calla'. Ni móviles, ni niños, ni palabras. Sólo silencio y recetas. Siguiendo esta línea, aunque en versión española -aquí pedir a los comensales silencio absoluto es algo así como una

<http://www.elmundo.es/vida-sana/2015/10/30/5626273f22601d90098b45bb.html>



utopía, [la Asociación CLAVE, atención a la deficiencia auditiva](#), lanza la iniciativa [Comer sin ruido](#), una plataforma web en la que aparecerá una lista con los mejores espacios en los que poder **disfrutar de la gastronomía sin ruido**. El objetivo: ayudar a los empresarios de hostelería a que sus locales sean acústicamente agradables.

**"Cuando vas a un restaurante y no puedes mantener una conversación con en el de al lado, te fastidia la comida"**, comenta el chef **Ramón Freixas**: "Es algo que no podemos controlar, por eso tenemos que pensarlo en la caja, a la hora de diseñar el local". El motor de los coches, el bullicio de la gente al pasear por la ciudad, la omnipresencia de los móviles, las suelas de los zapatos del camarero de turno, los hijos del comensal de al lado o la escasa separación entre mesa y mesa son los principales responsables de que no estemos cómodos en el lugar que hemos escogido - y por el que hemos pagado- para saborear un buen plato o un café. "Cuando quienes molestan son los más pequeños, la culpa no es de los niños. Es de los padres que los llevan a estos lugares con una edad poco apropiada" añade el dueño del restaurante [Ático](#).

Según datos de la Organización Mundial de Salud (OMS), **España es el segundo país más ruidoso del mundo** -sólo superado en el ranking por Japón- y el más ruidoso de la Unión Europea. "Aquí tendemos a asociar ruido con alegría, con el hecho de relacionarse con los demás. Y eso es bueno. Comer en compañía de otro en absoluto silencio sería para muchos un estrés, una situación incómoda", explica el psicólogo **Sergio García**: "Por eso, en nuestra cultura, el mejor silencio durante una comida es disfrutar de una conversación con alguien. **Para nosotros, hablar es tan imprescindible como el pan**. En un establecimiento con ruido ni almuerzas ni charlas".

Es precisamente aquí, en las ganas de hablar y divertirse de todo buen español, donde nace otro gran reto para los restaurantes que quieren apostar por el silencio. Porque mandar a callar a los comensales puede llegar a ser pernicioso para el negocio, desde la Asociación CLAVE apuestan por la **concienciación del cliente**. Para la fundación, todo local que quiera convertirse en un espacio acústicamente agradable ha de ser capaz de promover y recomendar a los presentes no elevar el tono. "Uno de los grandes problemas derivados del volumen de voz de los comensales es lo que denominamos **'el efecto café'**. Si estamos almorzando y de repente llegan ocho personas dando voces nos vemos obligados a subir el tono. Se produce entonces un crecimiento exponencial del ruido", dice **Carmen Abascal**, directora de la organización, quien recomienda además un espacio adecuado entre mesa y mesa. "No necesitamos enterarnos de la enfermedad, el divorcio o las penurias del vecino", recuerda.

## ¿Cómo sé que un restaurante es acústicamente agradable?

La **ubicación** de un espacio es la principal fuente de ruidos procedentes del exterior. Cada rincón es un mundo. Existen grandes diferencias entre un local situado en algún pueblo asturiano y otro en mitad de la Gran Vía. Pero si lo que nos apetece es comer y charlar a gusto en pleno centro de Madrid tendremos que optar por un lugar correctamente aislado. Soluciones tan simples como que haya

<http://www.elmundo.es/vida-sana/2015/10/30/5626273f22601d90098b45bb.html>

metros de **separación entre la salida y el exterior**, colocar **doble puerta o cortinas** en ventanas y escaparates. "Poner placas en el techo o usar un mantel que absorba bien el ruido son pautas fundamentales para lograr el confort acústico", reitera Freixas.

Los vehículos que colapsan las ciudades o los peatones que llenan de vida las calles no son los únicos enemigos de quienes prefieren comer alejados del ajetreo. El impacto al colocar la vajilla y los cubiertos, el abrir y cerrar de puertas, el arrastre de mesas y sillas, los niños del vecino de al lado, los notificaciones que llegan a los móviles o la televisión originan también sonidos no aptos para buenas conversaciones. **Una actuación responsable del personal o el uso de materiales que absorban o amortigüen** el ruido son algunas medidas adecuadas para alcanzar el confort acústico.

Para animar a los restaurantes a inscribirse en la web [Comer sin ruido](#)- que vistas las ventajas de disfrutar de un local acústicamente cómodo podría ser algo así como un Estrella Michelin- los **espacios tendrán que cumplir sólo tres de estos seis criterios**.

1. Aislamiento del ruido de la calle
2. Acondicionamiento acústico del local
3. Medidas contra el ruido de los electrodomésticos
4. Separación entre mesas
5. Responsabilidad del personal
6. Uso no simultáneo de aparatos audiovisuales

Pasen, coman y charlen. El silencio, que en nuestra condición de seres sociales y españoles, muy pocas veces sabemos apreciar, es todo un lujo que tarde o temprano tendremos que incorporar a la gastronomía nacional.

Suscríbete a **EL MUNDO** ahora 

**Te recomendamos**



**Javier Jiménez sigue ingresado en Pamplona con fractura de tres...**  
 El Mundo

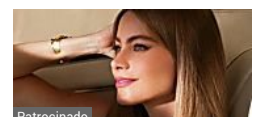


**Seis noticias para comenzar el día bien informado**  
 El Mundo

recomendado por **Outbrain**



**Las vacaciones más 'hot' de una leyenda de la NBA**  
 Marca



<http://www.elmundo.es/vida-sana/2015/10/30/5626273f22601d90098b45bb.html>**Sáenz de Santamaría ve "puntos de acuerdo suficientes para avanzar" hoy...**  
[Expansion](#)**Los pilotos odian aterrizar aquí, ¿quieres saber por qué?**  
[SnapMundo](#)**La foto de Sofía Vergara que desató ira en sus seguidores**  
[La Voz Daily](#)

AD



Estoy a punto de regresar de visita a España en Noviembre y ya os contare, pero en Miami donde he vivido los ultimos 10 años lo de los restaurantes ruidosos es un descontrol. Entre la cercanía de las mesas, las condiciones acusticas de los locales y la tendencia a tener musica puesta - de fondo - pero con potencia, y como si aquello fuese un bar de copas o discoteca, es insoportable. Imposible hablar sin comer de la oreja del vecino. Yo cuando es asi, no vuelvo.



En España no es tan fácil, conozco a empresarios que se han gastado en insonorización de sus locales una fortuna, pero es inevitable tener en fin de semana alguna mesa de más de 5 comensales que se gritan unos a otros y a ver quién chilla más por encima del de al lado. En fin, esto es España, nuestra cultura y el que no quiera esto tendrá que salir a cenar un martes por la noche en un local impopular. Nosotros desde luego no conseguimos manejar lo del ruido.

**1** Alimentos que le ayudarán a dormir**2** Cosmética a prueba de 'selfies'**3** Cuando leer tiene un fin terapéutico**4** Saltar a la comba devora la grasa**5** Los chiringuitos más sofisticados del mundo están en Baleares



<http://www.elmundo.es/vida-sana/2015/10/30/5626273f22601d90098b45bb.html>

· [En vivo, 10ª etapa del Tour de Francia](#)

- [Máster Periodismo](#) · [Traductor](#)
- [Promociones](#) · [El tiempo](#) · [Calendario 2014](#)
- [Pasatiempos](#) · [Citas](#) · [Seguros vehiculos](#)
- [Convertor de monedas](#)



Ahorra hasta un 65% en tu seguro del coche con **ELMUNDO**

[Compara ahora](#)

Publicidad



© ELMUNDO.es Avenida de San Luis 25 - 28033 MADRID Una web de Unidad Editorial

[Términos y condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Certificado por OJD](#) [Contacto](#) [Publicidad](#) [Venta de contenidos](#)

Síguenos en

